

Vorher besorgen

- ☐ Adresse deutsche Botschaft
- ☐ Auslandskrankenversicherung
- ☐ Geld wechseln
- ☐ Grüne Versicherungskarte
- ☐ Hotelführer / Campingführer
- ☐ Impfungen
- ☐ Int. Führerschein
- ☐ Jugendherbergsausweis
- ☐ Kreditkarte / Maestro-Karte
- ☐ Reiseführer / Wanderkarte
- ☐ Reisegepäck- / Rücktrittsversicherung
- ☐ Reservierungsdetails
- ☐ Traversierschecks
- ☐ Jugendherbergsausweis
- ☐ Vignette(n)
- ☐ Vouchers/Gutscheine

Vorher kümmern

- ☐ Anrufbeantworter vorbereiten
- ☐ Arzt und Zahnarzt besuchen
- ☐ Ausweise lange genug gültig?
- ☐ Ausweise in Cloud speichern
- ☐ Blumengießen organisieren
- ☐ Devisenbestimmungen im Gastland?
- ☐ Einfuhrbestimmungen für Haustier
- ☐ Fahrzeug zur Inspektion
- ☐ Geheimnummern gut merken
- ☐ Haustier versorgen, Futter kaufen
- ☐ Kehrwoche organisieren
- ☐ Laptop, Powerbank laden
- ☐ Post abbestellen/Nachbarn
- ☐ Rolladen auf und zu organisieren
- ☐ Standuhr abstellen
- ☐ Telefonnummer Flugrückbestätigung
- ☐ Telefonrufumleitung (de-)aktivieren
- ☐ Wertsachen deponieren/verstecken
- ☐ Wichtige Zahlungen erledigen
- ☐ Wohnungs-/Autoschlüssel hinterlegen
- ☐ Zeitschaltuhr anschalten
- ☐ Zeitung, Eier, Milch um-/abbestellen
- ☐ E-Mail: Abwesenheitsnotiz
- ☐ IoT-Geräte in Abwesenheitsmodus

Kosmetik

- ☐ After-Sun
- ☐ Brillenputztücher
- ☐ Bürste
- ☐ Deo
- ☐ Duftwasser
- ☐ Duschzeug
- ☐ Ersatzbrille
- ☐ Fön/ Lockenstab
- ☐ Gesichtscreme/-wasser
- ☐ Haargel/-spray
- ☐ Haarshampoo
- ☐ Haarspange/-gummi
- ☐ Handcreme
- ☐ Kamm
- ☐ Kontaktlinsenpflege
- ☐ Körpercreme / Bodylotion
- ☐ Kosmetiktücher
- ☐ Labello
- ☐ Nagelbürste
- ☐ Nagelfeile/Nagelschere
- ☐ Nagellack/-entferner
- ☐ Parfüm
- ☐ Rasierzeug
- ☐ Schminkutensilien
- ☐ Seife
- ☐ Sonnenmilch, Sonnenspray (Haare?)
- ☐ Spiegel
- ☐ Tampons/Binden
- ☐ Taschentücher
- ☐ Wattepad
- ☐ Wattestäbchen
- ☐ Zahnbürste/Zahnseide
- ☐ Zahnpasta/Mundwasser
- ☐ Zahnspange/Reinigung
- ☐ Makeup-Entferner

Medizin

- ☐ Allergien
- ☐ Blasenpflaster
- ☐ Desinfektion
- ☐ Durchfall
- ☐ Einmalhandschuhe
- ☐ Kohletabletten
- ☐ (Kopf-) Schmerzen
- ☐ Malaria
- ☐ Mückenschutz/-stiche
- ☐ Nahrungsergänzungsmittel
- ☐ Schüsslersalze
- ☐ Sonnenbrand
- ☐ sterile Binde und Tupfer
- ☐ sterile Spritzen mit sterilen Nadeln
- ☐ Toilettenspray (Desinf.)
- ☐ elastische Binde
- ☐ Erkältung/Nasenspray
- ☐ Ersatzbrille
- ☐ Fieberthermometer
- ☐ Fußspray/-de
- ☐ Halsschmerzen
- ☐ Husten
- ☐ Impfpass/Blutspenderpass
- ☐ Oropax
- ☐ Pflaster /Schere
- ☐ Pille/Kondome
- ☐ Pinzette
- ☐ Prellungen
- ☐ Reisezieltypische Medikamente
- ☐ Salztangen/Zwieback
- ☐ schmerzende Füße
- ☐ Traubenzucker
- ☐ Übelkeit
- ☐ Wärmflasche
- ☐ wichtige eigene Medikamente
- ☐ Wund-/Brandsalbe
- ☐ Zahnspange
- ☐ Zeckenzange/-schutz
- ☐ Gesichtsmaske

Kleidung

- ☐ Abendbekleidung
- ☐ Bademantel
- ☐ Badesachen (2x)
- ☐ Badeschuhe
- ☐ Bettwäsche
- ☐ Body/Bustier
- ☐ Einlegesohlen
- ☐ Geldversteck
- ☐ Gürtel
- ☐ Handschuhe
- ☐ Handtasche
- ☐ Handtücher
- ☐ Hemd/Bluse
- ☐ Hemdchen/BH
- ☐ Jacken
- ☐ Jogginganzug
- ☐ Kleid/Rock
- ☐ Kleiderbügel
- ☐ Kleiderbürste/Schuhputz
- ☐ kurze Hosen
- ☐ lange Hosen
- ☐ lange Unterwäsche
- ☐ Leggings/Strumpfhose
- ☐ Mütze
- ☐ Pullover
- ☐ Regenjacke
- ☐ Rucksack/Tasche
- ☐ Schal/Halstuch/Kopftuch
- ☐ Schmuck
- ☐ Schuhe/Hausschuhe
- ☐ Slips
- ☐ Sportbekleidung
- ☐ Sportschuhe
- ☐ Strickjacke
- ☐ Schlafanzug/Nachthemd
- ☐ Strümpfe/Socken
- ☐ Strumpfhosen
- ☐ Sweatshirt
- ☐ T-Shirt
- ☐ Unterhemd
- ☐ Unterhose
- ☐ Wanderbekleidung/Schuhe
- ☐ Waschlappen

Kommunikation

- ☐ Handy und Ladegerät
- ☐ Tablet/Ipad und Ladegerät
- ☐ Kartenlesegerät (SD)
- ☐ Laptop mit Netzteil
- ☐ Mehrfachstecker
- ☐ Navigationsgerät und Ladegerät, Ausland?
- ☐ Netzkabel
- ☐ PIN und PUK
- ☐ Prepaidkarte preiswerter im Ausland?
- ☐ Roaming klären
- ☐ SD-Karten
- ☐ USB-Stick
- ☐ Liste WLAN Hotspots
- ☐ externer Akku, Powerbank
- ☐ Prepaidkarte aufladen
- ☐ Verlängerungskabel

Für Erwachsene

- ☐ Gleitmittel
- ☐ Kondome
- ☐ Massageöl
- ☐ Papiertaschentücher
- ☐ Spielzeug
- ☐ Dessous

Baby/Kleinkinder

- ☐ Auto-Kindersitz
- ☐ Batterien/Akkus
- ☐ Bücher
- ☐ Elektrolyte
- ☐ Fertigmilch
- ☐ Flasche
- ☐ Glässchen
- ☐ Jacke
- ☐ Kindersicherung (Steckdose...)
- ☐ kurze Hosen
- ☐ Nachtlicht
- ☐ Nuckel
- ☐ Pürierstab
- ☐ Rettungsdecke als Verdunkelung
- ☐ Schlafsack
- ☐ Sonnenmilch (SF 50)
- ☐ Still-BH/Einlagen
- ☐ Strümpfe/ABS-Socken
- ☐ Töpfchen
- ☐ Windeln
- ☐ Babyphon
- ☐ Bettzeug
- ☐ Creme
- ☐ Esslatz
- ☐ Fertigtee
- ☐ Fluortabletten
- ☐ Gummistiefel
- ☐ CD-Player, MP3-Player
- ☐ Kinderwagen/Tragetuch
- ☐ lange Hosen
- ☐ Nagelschere
- ☐ Paracetamol-Zäpfchen
- ☐ Rassel
- ☐ Sandsachen
- ☐ Schwimmflügel
- ☐ Spieluhr
- ☐ Stirnband
- ☐ Sweatshirt
- ☐ T-Shirts
- ☐ Wundsalbe
- ☐ Badesachen
- ☐ Body/Unterwäsche
- ☐ Desinfektion
- ☐ Fenestil-Gel
- ☐ Fieberthermometer
- ☐ Geschirr/Besteck
- ☐ Halstuch
- ☐ Kinder-CDs, MP3s
- ☐ Knuddeltiere
- ☐ Mütze
- ☐ Nasenspray
- ☐ Pflgetücher
- ☐ Reisebett
- ☐ Schlafanzug
- ☐ Sonnenhut
- ☐ Spielzeug
- ☐ Strandschuhe
- ☐ Toilettensitz
- ☐ Wickeltasche

Strand/Sonne

- ☐ Badehose/-anzug/Bikini
- ☐ Badetasche
- ☐ Brillenetui
- ☐ Flickzeug
- ☐ Gummiboot / Nudel
- ☐ Luftmatratze
- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Taucherbrille/Schnorchel

- ☐ Badekappe / -mütze
- ☐ Ball
- ☐ Drachen
- ☐ Flossen/Tauchschein
- ☐ Handtuch
- ☐ Sandalen
- ☐ Sonnenhut/mütze
- ☐ Wasserpistole

- ☐ Badelatschen
- ☐ Blasebalg
- ☐ Federball
- ☐ Frisbee-Scheibe
- ☐ Kühltasche/-akkus
- ☐ Sandspielzeug, Schaufel
- ☐ Strandmatte / Badematte
- ☐ Windschutz / Sonnenschirm

Winter/Ski

- ☐ Auto-Skiständer/Skibox
- ☐ Helm
- ☐ Mütze/Stirnband
- ☐ Schal
- ☐ Sekt (für Anreise im Bus)
- ☐ Skihose/-anzug/-jacke
- ☐ Skiunterwäsche
- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Thermoskanne (f.Kaffee)
- ☐ Würstchen/Cabanossi

- ☐ Clips für Skipass
- ☐ Lippenschutz
- ☐ Pullover
- ☐ Schneeketten
- ☐ Ski/Stöcke/Snowboard
- ☐ Skisack
- ☐ Skiwachs/Bügeleisen/Abziehkli
nge
- ☐ Sonnencreme (hoher SF)

- ☐ Willi/Jagatee-Bausatz
- ☐ Handschuhe
- ☐ Müsliriegel
- ☐ Rettungsdecke
- ☐ Schokolade/Kekse
- ☐ Skibrille
- ☐ Skistiefel
- ☐ Socken
- ☐ Taschenwärmer
- ☐ Winterreifen montieren

Tiere

- ☐ Ausweis
- ☐ Halsband/Leine
- ☐ Näpfe
- ☐ Maulkorb

- ☐ Decke/Körbchen
- ☐ Impfungen
- ☐ Spielzeug
- ☐ Futter/Leckerlies

- ☐ Kottüten
- ☐ Wasser für die Fahrt

Auto

- ☐ Abschleppseil
- ☐ Auto-Club-Mitgliedskarte
- ☐ Auto-Schutzbrief
- ☐ Batterie checken
- ☐ CDs / SD-Karten
- ☐ Fahrzeugschein
- ☐ Handwaschpaste
- ☐ Navi
- ☐ Öl, Luft, Wasser
- ☐ Reservebirnen
- ☐ Sicherungen

- ☐ Warndreieck
- ☐ zweiter Autoschlüssel
- ☐ Beleuchtung
- ☐ D-Schild (außerhalb EU)
- ☐ Feuerlöscher
- ☐ Kartenmaterial
- ☐ Navi-Daten fürs Ausland
- ☐ Parkscheibe
- ☐ Reservekanister
- ☐ Unfallset
- ☐ Warnweste

- ☐ Karte für Ladestellen
- ☐ Betriebsanleitung
- ☐ Eiskratzer
- ☐ Handschuhe (Latex)
- ☐ Keilriemen ok? (Ersatz?)
- ☐ Nuss für Felgenschloss
- ☐ Reifen checken, Druck?
- ☐ Scheibenwischer
- ☐ Verbandskasten
- ☐ Werkzeug (Isoband, Draht...)

Fahrrad

- ☐ Ersatzbirne
- ☐ Halter für Navi/Karten
- ☐ Luftpumpe
- ☐ Werkzeug

- ☐ Flickzeug
- ☐ Helm
- ☐ Schlauch
- ☐ Navi-App, Halter

- ☐ Getränkehalter/Flasche
- ☐ Landkarten
- ☐ Ladegerät (E-Bike)
- ☐ Schloss

Sport

- ☐ Angelausrüstung
- ☐ Foto-/Videoausrüstung
- ☐ GPS

- ☐ Kopf-/Stirnlampe
- ☐ Sportbekleidung
- ☐ Sportschuhe

- ☐ Wanderstock
- ☐ Sport-App installieren

Camping (Ferienhaus)

- ☐ alte Lappen
- ☐ Besteck, Kochbesteck
- ☐ Blasebalg
- ☐ Eimer
- ☐ Fliegenklatsche
- ☐ Geschirr
- ☐ Gläser/Becher
- ☐ Hammer/Axt
- ☐ Holzbrett
- ☐ Kaffee/Filter
- ☐ Klappsessel
- ☐ Kopfkissen
- ☐ Liegestühle
- ☐ Pavillion
- ☐ Salz/Gewürze
- ☐ Schraubendreher
- ☐ Taschenlampe
- ☐ Tisch(-decke)
- ☐ Verlängerungskabel, Kabeltrommel
- ☐ Zelt
- ☐ Alu-/Frischhaltefolie
- ☐ Bier/Alkoholika
- ☐ Brotmesser
- ☐ Eintopfdosen
- ☐ Gasflasche
- ☐ Geschirrhandtuch
- ☐ Grill/-kohle
- ☐ Handfeger/Schaufel
- ☐ Isomatte
- ☐ Kaffeemaschine
- ☐ Klappspaten
- ☐ Küchenrolle
- ☐ Luftmatratze
- ☐ Plastiktüten/Mülltüten
- ☐ Schälmesser, Küchenmesser
- ☐ Schüssel
- ☐ Teebeutel
- ☐ Toilettenpapier
- ☐ Beleuchtung
- ☐ Bindfaden
- ☐ Campingführer
- ☐ Feuerzeug
- ☐ Gaskocher (noch ok?)
- ☐ Getränke /pulver
- ☐ Grillanzünder
- ☐ Heringe
- ☐ Kabelbinder
- ☐ Kakao
- ☐ Kochtopf/Pfanne
- ☐ Kühlakku (vorfrosten)
- ☐ Marmelade
- ☐ Pril/Lappen/Bürste
- ☐ Schlafsack
- ☐ Spaghetti
- ☐ Thermoskanne
- ☐ (Tupper-)Dosen
- ☐ Wasseraufbereitung

Kleinkram

- ☐ Adressanhänger
- ☐ Batterien /Akkus
- ☐ Brustbeutel/Bauchtasche
- ☐ Dosenöffner
- ☐ Flaschenöffner
- ☐ Fotoapparat/SD-Karten
- ☐ Gepäckwaage
- ☐ Kabelschloss
- ☐ Kleiderbügel
- ☐ Kopfhörer
- ☐ Ladegerät
- ☐ Moskitonetz
- ☐ Musikinstrument
- ☐ Prospekte
- ☐ Rei/Burti/Saptil
- ☐ Rucksack
- ☐ Schreibzeug / Papier
- ☐ Adressen
- ☐ Befestigungsriemen
- ☐ Bücher/Zeitschriften
- ☐ Fernglas
- ☐ Flaschenverschluss
- ☐ Gastgeschenk
- ☐ Gurt um den Koffer
- ☐ Kartenmaterial
- ☐ Kofferschlüssel
- ☐ Korkenzieher
- ☐ Lebensmittel und Getränke (erste Tage)
- ☐ MP3-Player / Radio
- ☐ Nähzeug / Sicherheitsnadeln
- ☐ Putzzeug (Schuhe?)
- ☐ Reisebügeleisen
- ☐ Schere
- ☐ Schuhanzieher
- ☐ Ausweiskopie
- ☐ Bindfaden
- ☐ SD-Karten
- ☐ Fernsehzeitung
- ☐ Fliegenklatsche
- ☐ Gehörschutz
- ☐ Hülle für Rucksack
- ☐ Kerze
- ☐ Kompass / GPS
- ☐ Kuschelkissen/decke
- ☐ löslicher Kaffee
- ☐ Müllbeutel / Tüten
- ☐ Passbild
- ☐ Regenschirm
- ☐ Reiseliteratur
- ☐ Schraubendreher
- ☐ Spülmaschinentabs
- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Streichhölzer/Feuerzeug
- ☐ Taschenmesser
- ☐ (Textil-)Klebeband
- ☐ Umrechnungstabelle
- ☐ Wäscheklammern/-leine
- ☐ Wecker
- ☐ Zigaretten/Aschenbecher
- ☐ Spielkarten / Würfel
- ☐ Tagebuch
- ☐ Taschenrechner
- ☐ Thermometer
- ☐ Video/Akkus
- ☐ Wäschesack
- ☐ Wörterbuch/Translator
- ☐ Toilettenpapier
- ☐ Steckeradapter
- ☐ Taschenlampe
- ☐ Tauchsieder
- ☐ Tupperdosen
- ☐ Vorhängeschloss
- ☐ wasserd. Hülle f. Ausweise
- ☐ Zahnstocher

Ganz wichtig

- ☐ Ausweise scannen => Cloud
- ☐ Geld
- ☐ (Int.)Führerschein
- ☐ Kreditkarte / Maestrokarte
- ☐ Postsparkarte
- ☐ Schutzbrief
- ☐ Visum
- ☐ Bahncard / Miles-Card
- ☐ Grüne Versicherungskarte
- ☐ Hotelvoucher
- ☐ Notfalltelefonnummern mitnehmen
- ☐ Reiseversicherungsschein
- ☐ Surf-, Tauch-, Segelschein
- ☐

- ☐ Flug-/Bahntickets
- ☐ Hausschlüssel

- ☐ Krankenversicherungskarte
- ☐ Personalausweis/Reisepass

- ☐ Reservierungen /Fähre...
- ☐ Zugang Onlinebanking

Handgepäck

- ☐ siehe „Ganz wichtig“
- ☐ Fotoapparat
- ☐ Kopfhörer
- ☐ Spezialkopfhörer (Flugzeug)
- ☐ Visitenkarten
- ☐ (Sonnen-)Brille
- ☐ Kaugummi / Reisekrankheit

- ☐ Lektüre/ Hörbuch/Video laden
- ☐ Taschenmesser auspacken? (Flug)
- ☐ wichtige Medikamente
- ☐ Essen/Trinken
- ☐ Kontakt-Telefonnummer
- ☐ Nackenkissen / Schlafhörnchen
- ☐ Sprachführer

Zuhause

- ☐ (Antennen-)Stecker ziehen
- ☐ Anrufbeantworter?
- ☐ Bücher/Medien zurück in Bücherei/Mediathek
- ☐ Adresse hinterlassen/Schlüssel hinterlegen
- ☐ Auto aus dem Parkverbot
- ☐ Bügeleisen/Herd/Kaffeemaschine aus
- ☐ Fenster / Türen / Rollläden gesichert?
- ☐ Heizung / Warmwasser aus/klein
- ☐ Kühlschrank leeren

- ☐ Lottoschein abgeben
- ☐ Stand-Bys ausschalten
- ☐ Wecker ausstellen
- ☐ Haus abschließen
- ☐ Koffer markieren (Wiedererkennung Förderband)
- ☐ Licht aus (Zeitschaltuhr?)
- ☐ Müll raustragen
- ☐ Wasser (Geschirrspüler/Waschmaschine) abdrehen

Im Urlaub

- ☐ Postkarte an Jörg Eidam, Böhmerwaldstraße 6a, 86720 Nördlingen

- ☐ Nachbarn anrufen und heizen lassen
- ☐ Flug rückbestätigen

Stand: 26.06.2026, Kritik und Anregungen bitte an: Eidam@Urlaubs-Checkliste.de
 Copyright: www.Urlaubs-Checkliste.de